

ご入学、ご進級おめでとうございます。かわいい1年生を迎えて新学期が始まりました。今年も保健だよりで体のことや健康についていろいろお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いします。

健康診断がはじまります

どれだけ大きくなったかな？
からだに悪いところはないかな？

- | | |
|----------|--------------------------|
| 4/15 (木) | 発育測定 (身長・体重・座高) |
| 20 (火) | 内科検診 |
| 27 (火) | 心電図検査【1年生】 |
| 5/13 (木) | 眼科検診 |
| 18 (火) | 耳鼻科検診【2・4・6年生と1・3・5年の1部】 |
| 6/10 (木) | 歯科検診 |

かみの毛をむすぶときは、頭の上やうしろにごないようにしなす。身長・座高をはかるときに正しくはかれません



- * そのほか 視力・聴力・色覚(4年)・尿・ぎょう虫検査があります。
- * 毎月10日すぎに体重測定をします。

お世話になる 学校医の先生方 です



- | | | |
|-----|-----|-----------------|
| 内科 | ... | 安村知加先生 (西本内科外科) |
| 歯科 | ... | 岡健司先生 (岡歯科) |
| 眼科 | ... | 三木敏照先生 (三木眼科) |
| 耳鼻科 | ... | 藤木嘉明先生 (藤木耳鼻科) |
| 薬剤師 | ... | 若林俊徳先生 (下津薬局) |

検診で何か質問されたときは、はっきり答えましょう。

給食が始まりました♪

きれいに手を洗おう!!



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します!

最後に、小指の横にえんぴつの汚れが残っていないか確かめてね。あらった手は、せいけつなハンカチやタオルでふきましょ。1年生は金曜日から給食が始まります。はじめて食べる小学校の給食楽しみですね♪

おうちの方へ

- * 健康診断の際、校医先生にお聞きしたいことがありましたら担任までお知らせください。
- * 健康診断結果は検査や治療を必要とする場合のみお知らせします。『お知らせ』の用紙が届きましたら早めに医師の診察を受けてください。また、結果は学校へお知らせください。
- * 保健室で衣類をお貸しすることがあります。パンツは同じサイズで新品を、その他の衣類については洗濯してお返しください。

